

VIII RUTA DE LA TAPA VEGANA

MURCIA

IV Ruta de la Tapa Vegana UVE

1-9 NOV



Gringo Tex-Mex / El Libanés / El Jardín / Los manjares del Tío Simón / Pizzería Vianco / Pistaxo Vegetariano / Mulligan's C & B / Black Cat / Gud Climbing / Los Pájaros A.H. / Mostacho

COLABORA:



Dietista Nutricionista
Antonio Gómez

ORGANIZA:

MURCIA
vegana

Averm
Asociación Vegana de
la Región de Murcia

uve

MOSTACHO

Taco Pascal



MURCIA
vegana

Averm
Asociación Vegana de
la Región de Murcia

Taco relleno de carne de heura con pimientos, cebolla y tomate frito con un toque de cilantro .

Bebidas: Refresco, caña, quinto sin alcohol, copa de vino blanco o tinto.

Alérgenos: Gluten y soja

MOSTACHO



HORARIO

Lunes- Martes / Jueves- Domingo
12:45-16:00h / 20:00-00:00h

MURCIA
vegana

Averm
Asociación Vegana de
la Región de Murcia

MULLIGAN'S

Arepa Mulligan's



MURCIA
vegana

Averm
Asociación Vegana de
la Región de Murcia

Arepa de harina de maíz con pimientos rojo y verde, cebolla, champiñón, chorizo y queso vegano.

Bebidas: cerveza, refresco y agua

Alérgenos: Soja.

Apto para celiacos.

MULLIGAN'S



HORARIO

Martes-Domingo

16:00 - 23:00h

Viernes-Sábados

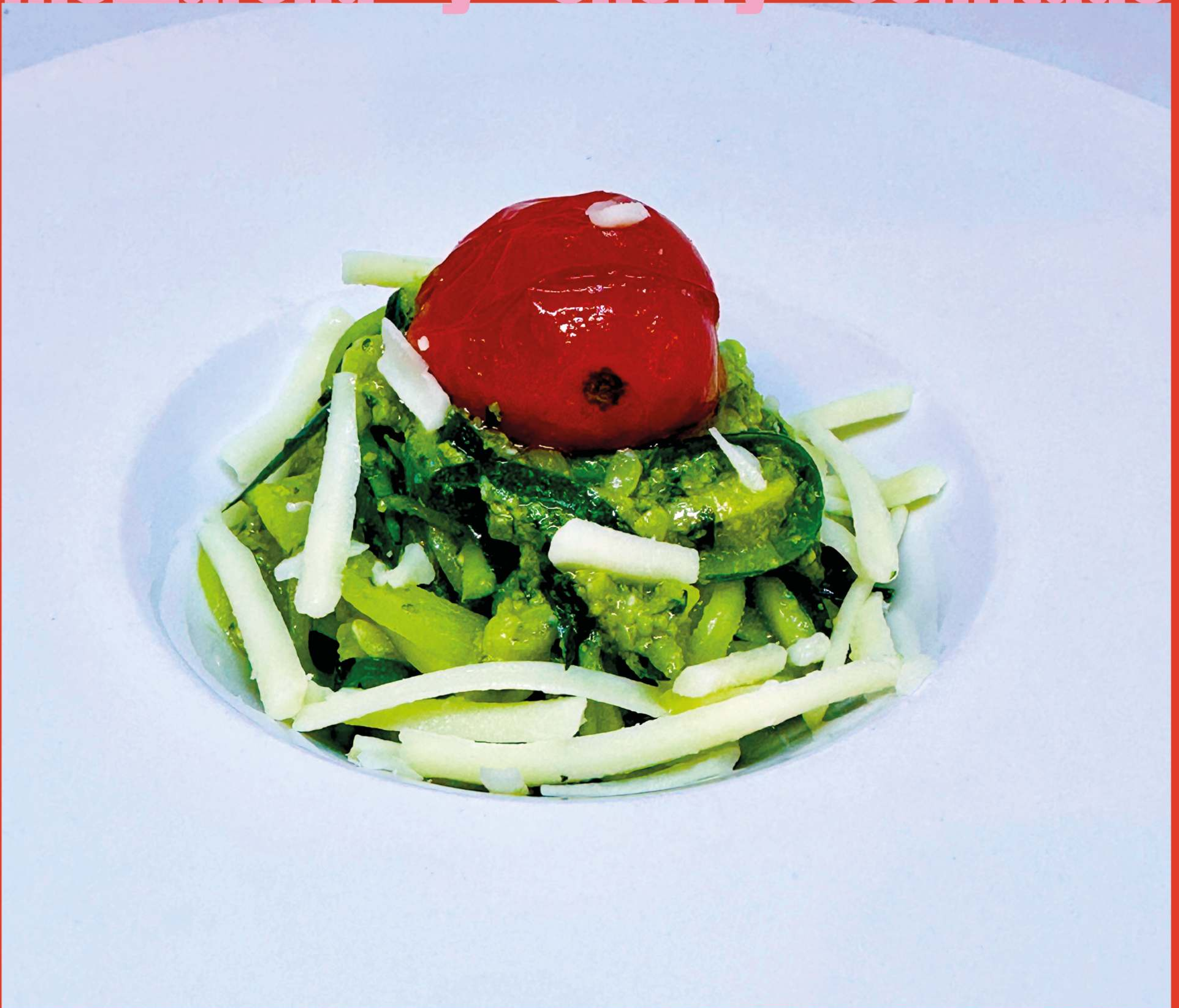
16:00-00:00h

MURCIA
vegana

Averm
Asociación Vegana de
la Región de Murcia

PIZZERÍA VIANCO

Linguinis de calabacín con pesto,
mozzarella y cherry confitado



Tiras finas de calabacín salteado con salsa pesto, mozzarella y coronado con un tomatito cherry confitado

Bebidas: cerveza, cerveza sin alcohol, refresco, vino y agua

Alérgenos: Frutos secos.

Apto para celiacos.

PIZZERÍA VIANCO



HORARIO

Martes-Domingo

13:00-15:30h / 20:00-22:30h

MURCIA
vegana

Averm
Asociación Vegana de
la Región de Murcia

GUD CLIMBING

Mini fajita verde de temporada



Fajita de maíz, alcachofa agridulce con pico de gallo, emulsión de mahonesa de albahaca y cebolla crujiente

Bebidas: Cerveza con alcohol, cerveza sin alcohol y agua

Alérgenos: Gluten, frutos de cáscara, sésamo, sulfitos.

Apto para celiacos.

GUD CLIMBING



HORARIO

Lunes-Domingo

12:30-15:45 / 19:30-22:30

MURCIA
vegana

Averm
Asociación Vegana de
la Región de Murcia

EL LIBANÉS

Hojas de col



MURCIA
vegana

Averm
Asociación Vegana de
la Región de Murcia

Hojas de col rellenas de arroz, menta y
cebolla, aderezado con un aceite de oliva
virgen extra, limón, hierbabuena y ajo picado.
Bebidas: agua, cerveza o refresco.
Apto para celiacos

EL LIBANÉS



HORARIO

Lunes- Martes 20:00-23:15

Miércoles y Domingo 13:00-16:00 / 20:00-23:30

Jueves-Sábado 13:00-16:00 / 20:00-00:00

MURCIA
vegana

Averm
Asociación Vegana de
la Región de Murcia

LOS PÁJAROS A.H.

Nido Vegan



MURCIA
vegana

Averm
Asociación Vegana de
la Región de Murcia

Tapa ecológica a base de teja de harina integral de trigo sarraceno sobre la que se posa el nido de crema de boniato y un revoltillo de setas con reducción de granada, aire de romero y coronado con crujiente de zanahoria.

Bebidas: Agua, refrescos Frixen, refresco natural de hibiscos, kombucha, caña Yakka o vino de la casa.

Apto para celiacos

LOS PÁJAROS A.H.



HORARIO

Miércoles - Domingo 12:00-16:00

Jueves-Sábado Noches

MURCIA
vegana

Averm
Asociación Vegana de
la Región de Murcia

PISTATKO

Bomba de patata con pulled de setas y salsa brava



MURCIA
vegana

Averm
Asociación Vegana de
la Región de Murcia

Bola de patatas y setas, con harina de garbanzo y con salsa brava, cebollino y salsa teriyaki

Bebidas: Cerveza, refresco, vino, agua.

Alérgenos: Soja, gluten, trigo

PISTATXO



HORARIO

Martes-Sábado 13:30-16:00h

Viernes y Sábado 20:30-23:00h

MURCIA
vegana

Averm
Asociación Vegana de
la Región de Murcia

**LOS MANJARES
DEL TIO SIMÓN**

Croqueta de puerro con leche de coco



MURCIA
vegana

Averm
Asociación Vegana de
la Región de Murcia

Croqueta crujiente y cremosa elaborada con una suave base de puerro pochado y leche de coco, aportando textura ligera y un toque exótico. Rebozada con panko y coronada con finas virutas de coco.

Bebidas: Agua, vinos de la casa y cerveza

Alérgenos: Gluten, Soja y coco

**LOS MANJARES
DEL TÍO SIMÓN**



HORARIO

Martes-Sábado

13:00-16:00h / 20:00-23:30h

Domingos

13:00-16:00h

MURCIA
vegana

Averm
Asociación Vegana de
la Región de Murcia

BLACK CAT

Hojaldre de Cat'labaza



MURCIA
vegana

Averm
Asociación Vegana de
la Región de Murcia

Hojaldre fermentado 12h, relleno de crema de calabaza con especias acompañado de su sirope casero.

Bebidas: Café solo, café con leche vegetal, manchado con sirope de calabaza y agua.

Alérgenos: Gluten

Opción sin gluten.

BLACK CAT



HORARIO

Lunes-Sábado

16:00-20:00h

MURCIA
vegana

Averm
Asociación Vegana de
la Región de Murcia

EL JARDÍN

Galleta de dátiles



MURCIA
vegana

Averm
Asociación Vegana de
la Región de Murcia

Galleta rellena de pasta de dátiles.
Bebidas: agua o Té con hierbabuena.
Alérgenos: Gluten

EL JARDÍN



HORARIO

Lunes- Martes 20:00-23:15

Miércoles y Domingo 13:00-16:00 / 20:00-23:30

Jueves-Sábado 13:00-16:00 / 20:00-00:00

MURCIA
vegana

Averm
Asociación Vegana de
la Región de Murcia

GRINGO TEX-MEX

Berenjenas rellenas de arroz

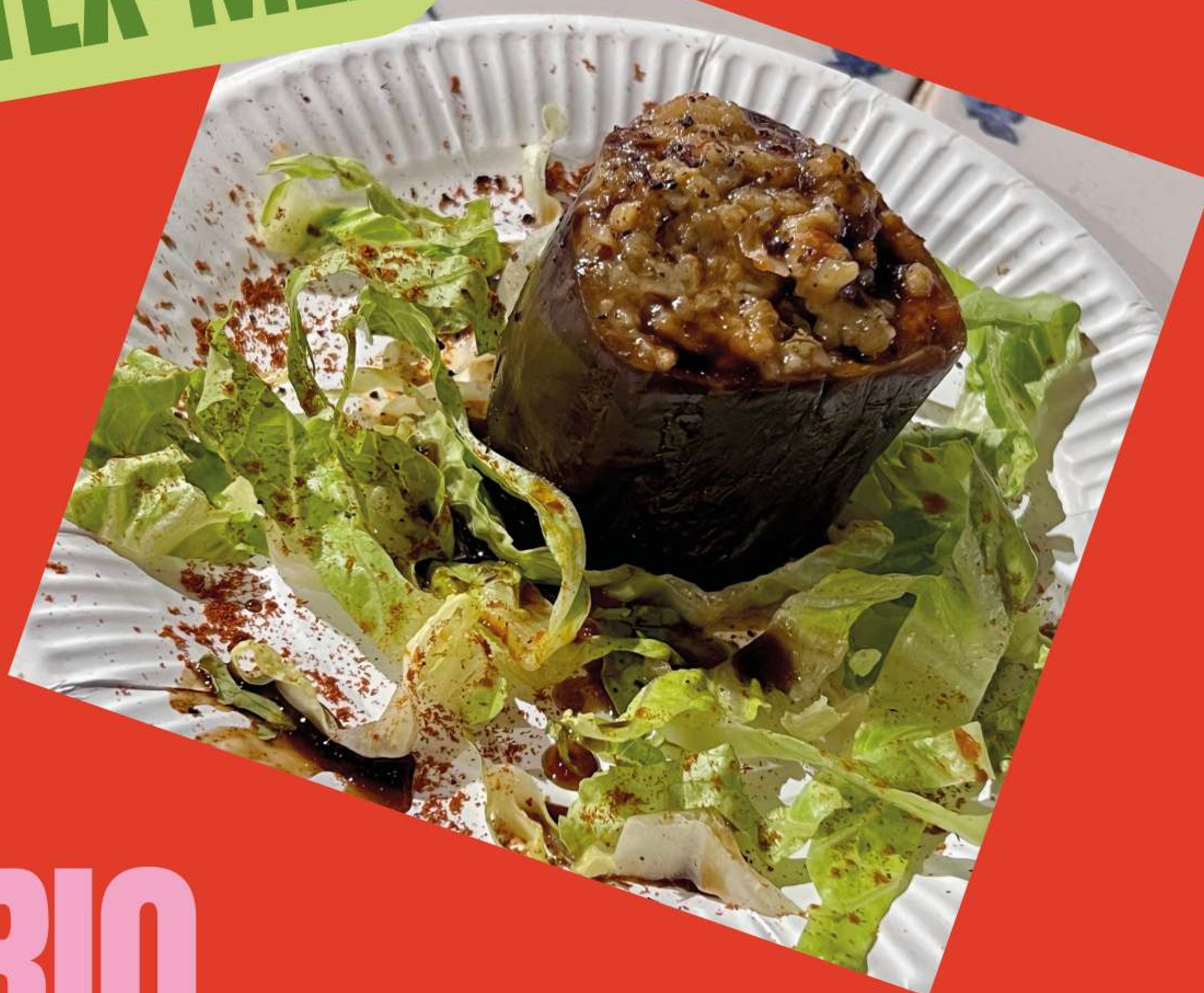


MURCIA
vegana

Averm
Asociación Vegana de
la Región de Murcia

Berenjenas Rellenas de arroz y tomate,
aderezadas con salsa de tomate y tomillo.
Bebidas: agua, cerveza o refrescos.
Apto para celiacos.

GRINGO TEX-MEX



HORARIO

Lunes- Martes 20:00-23:15

Miércoles y Domingo 13:00-16:00 / 20:00-23:30

Jueves-Sábado 13:00-16:00 / 20:00-00:00

MURCIA
vegana

Averm
Asociación Vegana de
la Región de Murcia